



Leche Feiraco
brik 1 L unidad

DESNATADA
0,85€
SEMIDESNATADA
0,89€
ENTERA
0,95€



Bonito del norte en
migas Diamir 950 g

4,99€
5,25€/kg



EL LITRO SALE A
1,51€

Aceite de semillas
especial freidora
Abrilfritos 25 L

37,70€

LA LATA SALE A
0,42€

Cerveza
Mahou 5 Estrellas
lata pack 12x33 cl

4,99€
1,26€/litro



Vino Ribeiro
Cepas Galegas
Selección Treixadura 75 cl

3,59€
4,79€/litro



7,95€

Cerveza 1906
2,01€/litro botella pack 12x33 cl





Aceite de girasol
Abrisol 1 L

1,43€



Aceite de oliva
Abril virgen extra
spray 200 ml

1,76€
8,80€/litro



Aceite de oliva
Abril 0,4º o 1º
1 L unidad

3,49€



Aceite de oliva
Abril virgen extra
1 L

4,38€



Vinagre
Carbonell 1 L

0,75€



Zumo Solimón
limón exprimido
1 L

1,75€



Zumo de lima
Limasol 1 L

1,75€



3,79€
Huevo Coren
Campero categoría A
clase M 12 u



Pasta Froiz
macarrón pluma,
spaghetti largo
o tiburón 500 g
unidad

0,55€
1,10€/kg



Pasta Gallo ensaladas
margaritas, pajaritas
450 g o integral hélices
con tomate y espinacas
400 g unidad

0,95€
400 g: 2,38€/kg
450 g: 2,11€/kg



Pasta Maggi Fusian
Yakisoba classic
120 g

1,09€
9,08€/kg



Maggi Saucy
Noodles Pad Thai
o Sweet & Sour
128 g unidad

1,25€
9,77€/kg



Arroz
La Cigala 1 kg

1,65€



Arroz Nomen
Bomba 1 kg

4,29€



Harina Nomen de
Arroz 500 g

0,95€
1,90€/kg



Tortillas Old El
Paso sin gluten 6 u
216 g o integrales
6 u 350 g unidad

2,03€
216 g: 9,40€/kg
350 g: 5,80€/kg



Lentejas Litoral
riojana 425 g

1,39€
3,27€/kg



Ensalada Carretilla de
pasta con atún 225 g,
Quinoa 230 g, arroz con
palitos de mar o Rusa
240 g unidad

1,10€
225 g: 4,89€/kg
230 g: 4,78€/kg
240 g: 4,58€/kg



Ensalada de
pimiento Rioverde
180 g

1,10€
6,11€/kg



Cebolla Ibsa
caramelizada
240 g

1,55€
6,46€/kg



Maíz Gigante Verde
dulce 3x140 g

1,68€
4,00€/kg



Espárragos Lodosa
blancos 8/12 I.G.P.
Navarra 250 g

3,90€
15,60€/kg



Tomate Carretilla
triturado 400 g

0,50€
1,25€/kg



Tomate Orlando
frito brik 350 g

0,57€
1,63€/kg



Ketchup
Heinz 460 g

1,93€
4,20€/kg



Salsa de soja
Heinz 150 ml

1,88€
12,53€/litro



Atún claro Cortizo
en aceite de girasol
143 g

1,79€
12,52€/kg



2,19€
Atún claro Calvo
en aceite de girasol
3x52 g
14,04€/kg



Ventresca de atún
claro Calvo en
aceite de oliva 75 g

2,95€
39,33€/kg



1,65€
Bonito Calvo en
aceite de oliva bajo
en sal 72 g
22,92€/kg



Bonito del Norte
Puerto Grande
en aceite de oliva
220 g

3,89€
17,68€/kg



1,15€
16,67€/kg

Mejillones Rianxeira con
D.O.P. de Galicia en escabeche
picante 12/18 piezas 69 g



1,19€
17,25€/kg

Mejillones Rianxeira con
D.O.P. de Galicia en escabeche
12/18 piezas 69 g



Agujas Vigilante
en aceite de oliva 88 g

1,85€
21,02€/kg



1,89€
13,13€/kg

Potón del Pacífico Gállica
en su tinta o en salsa americana
3x48 g unidad



Tostas de pan
Daveiga marineras
200 g

1,57€
7,85€/kg



Pan burger Maxi
Bimbo 4 u 290 g

1,62€
5,40€/kg



Pan molde Bimbo
sin corteza 450 g

1,86€
4,13€/kg



Pan de molde
Bimbo natural 100%
sin corteza 450 g

2,15€
4,78€/kg



Chocolate Sabú
con leche 100 g

0,62€
6,20€/kg



Chocolate Trapa blanco
0% azúcares añadidos
90 g

0,99€
11,00€/kg



Chocolate Lindt
con leche 100 g

1,89€
18,90€/kg



Chocolate Lindt
Lindor leche o
Excellence wafer
100 g unidad

2,29€
22,90€/kg



Chocolate Milka cremoso con
leche 100 g, sándwich Oreo 92 g,
Lu o Tuc 87 g unidad

1,19€
87 g: 13,68€/kg
92 g: 12,93€/kg
100 g: 11,90€/kg



Chocolate Milka
Oreo 300 g

2,99€
9,97€/kg



Chocolate Milka
con avellanas 250 g

3,25€
13,00€/kg



Chocolate Nestlé
con leche 3x125 g
+ tableta de chocolate
con galleta Filipinos
Gratis

3,89€
10,37€/kg



Chocolate Valor
70% negro 200 g

2,89€
14,45€/kg



Chocolate Valor
70% negro con
almendras 250 g

3,45€
13,80€/kg



Chocolate Valor
70% negro con
avellanas 250 g

3,85€
15,40€/kg



Flan Royal
8 raciones
186 g

1,12€
6,02€/kg



Caramelo líquido
Royal 400 g

1,61€
4,03€/kg



Chicle Orbit sin
azúcar bote gama
46 u, unidad

2,25€
0,05€/unidad



Barritas de cereales
Hero Corny Protein
chocolate 35 g

1,17€



Barrita
Nature Valley
Crunchy avena y
miel 5x2 u 210 g

1,61€
7,67€/kg



Cereales
Kellogg's
Special K
335 g

1,55€
4,63€/kg



Cereales Kellogg's
Extra original o
granola, chocolate
y avellanas 375 g
unidad

2,19€
5,84€/kg



Cereales Nestlé
Chocapic 375 g

2,19€
5,84€/kg



Cereales Nestlé
Estrellitas 450 g

2,79€
6,20€/kg



Galletas Fontaneda
barquillo chocolate
con leche o negro
92 g unidad

1,05€
11,41€/kg



Galletas Fontaneda Digestive
original 700 g o chocolate
con leche 300 g unidad

1,85€
300 g: 6,17€/kg
700 g: 2,64€/kg



Galletas Gullón
finas avena con
chocolate negro
150 g

1,15€
7,67€/kg



1,25€
2,94€/kg

Galletas Gullón
Digestive con
avena y naranja
425 g



1,55€
3,65€/kg

Galletas
Gullón Digestive
con avena y cho-
colate 425 g



Galletas Gullón
María Dorada
600 g

1,29€
2,15€/kg



Galletas Gullón
Chip chocolate
sin gluten y sin
azúcares añadidos
130 g

2,35€
18,08€/kg



Galletas Cuétara
Tostada 800 g

2,09€
2,61€/kg



Galletas Cuétara
Tosta Rica 760 g

2,75€
3,62€/kg



Galletas Fontaneda
Pim's frambuesa y
chocolate o naranja y
chocolate 150 g unidad

1,65€
11,00€/kg



Galletas Gargallo
Barquillos rellenos
sabor coco 400 g

1,29€
3,23€/kg



Galletas LU Principe
chocolate rodillo
300 g

1,40€
4,67€/kg



Galletas LU Principe
Maxi Choc rellena
de chocolate 250 g

1,49€
5,96€/kg



Galletas Oreo leche
original 220 g

1,45€
6,59€/kg



1,99€
8,09€/kg
Galletas Oreo bañadas con
chocolate blanco 246 g



2,19€
8,55€/kg
Galletas Chips
Ahoy! 256 g



Galleta Milka
ChocoWafer leche
150 g

1,75€
11,67€/kg



Galleta Milka
Cookies sensations
Oreo 156 g

1,95€
12,50€/kg



Bizcocho Milka
Brownie 150 g

2,09€
13,93€/kg



Mermelada
La Vieja Fábrica
naranja amarga o
melocotón 280 g
unidad

1,62€
5,79€/kg



Mermelada
La Vieja Fábrica
fresas, frambuesas
o frutas del bosque
280 g unidad

1,72€
6,14€/kg



Leche La Lechera
condensada 740 g

2,79€
3,77€/kg



Nocilla Original o
Chocoleche vaso
360 g unidad

2,45€
6,81€/kg



Cacao Valor
Soluble Negro
100% 250 g

3,39€
13,56€/kg



Cacao
Cola Cao
760 g

4,75€
6,25€/kg



Cacao Nesquik
instantáneo 2 kg

8,39€
4,20€/kg



Edulcorante Eritritol
con sucralosa
Sukalina bote
200 g

1,95€
9,75€/kg



Café
Nescafé 3 en 1
10 sobres 160 g

1,39€
8,69€/kg



Café Dolce Gusto
con leche
descafeinado
cápsulas 16 u

3,39€
0,21€/cápsula



Café Bonka molido
natural o mezcla
70/30 250 g
unidad

2,59€
10,36€/kg



Café Bonka molido
descafeinado
natural 250 g

3,15€
12,60€/kg



Café Bonka
Colombia grano
500 g

7,25€
14,50€/kg



Bebida de soja
Alpro 100% vegetal
con sabor a leche
natural o ligera 1 L
unidad

0,79€



Leche Feiraco
desnatada
brik 1 L

0,85€



Leche Feiraco
semidesnatada
brik 1 L

0,89€



Leche Feiraco
entera brik 1 L

0,95€



Leche Pascual
sin lactosa entera,
desnatada o semi
1 L unidad

1,05€



Bebida de Almendra
Almond Breeze
Zero 1 L

1,19€



Leche Asturiana
desnatada 1,5 L

1,55€
1,03€/litro



Leche Asturiana
semidesnatada
1,5 L

1,60€
1,07€/litro



Leche Asturiana
entera 1,5 L

1,69€
1,13€/litro



Zumo Don Simón
manzana,
melocotón, manzana y uva
o piña, manzana y uva
1 L unidad

0,85€



Zumo Don Simón
naranja exprimida
con o sin pulpa
1 L unidad

1,45€



Néctar Granini
melocotón o piña
1 L unidad

1,57€



Néctar Granini
naranja 1 L

1,71€



Aceitunas La Española rellena de anchoa 85 g

0,85€
10,00€/kg



Aceitunas La Española suaves rellenas de anchoa 130 g

1,19€
9,15€/kg



Cocktail Facundo frutos secos sin sal 150 g

0,99€
6,60€/kg



Pipas de girasol Facundo tostadas sin sal bolsa 100 g

1,07€
10,70€/kg



Doritos Matutano Tex-Mex 140 g

1,27€
9,07€/kg



Lay's al punto de sal 150 g

1,27€
8,47€/kg



Mini tortitas de maíz Bicientury receta mediterránea o jamón ibérico 70 g unidad

1,12€
16,00€/kg



Patatas fritas Santa Ana 140 g

1,10€
7,86€/kg



Patatas fritas sartén A Casa Vella original o sin sal 150 g unidad

1,69€
11,27€/kg



Snack Patata Pringles Original, Mystery Flavour, Paprika o sour cream & onion 165 g unidad

1,59€
9,64€/kg



Activia fibras gama entero o desnatado 4x115 g unidad

1,39€
3,02€/kg



Alpro Soja Arándanos, Coco, Lima Limón o Vainilla 400 g unidad

1,45€
3,63€/kg



Kaiku sin lactosa desnatado con frambuesa o melocotón 4x125 g unidad

1,41€
2,82€/kg



Alpro coco natural 350 g

1,62€
4,63€/kg



Alpro soja Skyr Style fresa o mango sin azúcar 400 g unidad

1,62€
4,05€/kg



Danone Skyr natural o sabor fresa 4x100 g unidad

1,70€
4,25€/kg



Margarina Tulipán sin aceite de palma 400 g

1,47€
3,68€/kg



Nata líquida para montar Feiraco brik 1 L

3,80€



Nata montada azucarada 31% La Creme spray 700 g

5,75€
8,21€/kg



Masa para empanadillas La Napolitana 420 g

1,40€
3,33€/kg



Lasaña vegetal La Cuina rellena de espinacas y queso ricotta gratinada 350 g

1,83€
5,23€/kg



Rosquita Froiz de lomo cocido, bacon y queso 220 g o serrana con jamón curado, bacon y queso 205 g unidad

1,32€
205 g: 6,44€/kg
220 g: 6,00€/kg



Tortilla de patata casera Palacios sin cebolla y con aceite de oliva virgen extra o con cebolla 650 g unidad

3,40€
5,23€/kg



1,83€
4,46€/kg

Pizza Campofrío barbacoa 410 g



3,35€
6,70€/kg

Pizza familiar Mamamasa pollo y bacon rectangular 500 g



Caffé Latte Kaiku Big Cappuccino o Proteína 370 ml unidad

1,39€
3,76€/litro



Agua
Bezoya 1,5 L

0,53€
0,35€/litro



Agua
Font Vella 1,5 L

0,39€
0,26€/litro



1,10€
0,18€/litro
Agua Font Vella
garrafa 6,25 L



Agua Font Vella
Zumo Naranja o Limón
1,15 L unidad

0,65€
0,57€/litro



Té Don Simón
Melocotón 1,5 L

0,65€
0,43€/litro



Fuze Tea limón o
limón sin azúcar
1,5 L unidad

0,99€
0,66€/litro



Tonica Schweppes
Original, Zero,
Limón o Pink Zero
lata 33 cl unidad

0,50€
1,52€/litro



Schweppes limón
lata 33 cl

0,45€
1,36€/litro



Monster Energy
gama 500 ml
unidad

0,99€
1,98€/litro



Cerveza Mahou Sin
lata 33 cl

0,36€
1,09€/litro



Cerveza Estrella
Galicia 0,0 tostada
lata 33 cl

0,41€
1,24€/litro



Cerveza Amstel
Radler 0,0 % con
zumo natural de
limón lata 33 cl

0,36€
1,09€/litro



Cerveza Amstel
Oro tostada lata
33 cl

0,39€
1,18€/litro



Cerveza Victoria
lata 33 cl

0,37€
1,12€/litro



Cerveza Budweiser
lata 33 cl

0,49€
1,48€/litro



Cerveza El Águila
sin filtrar
botella 33 cl

0,49€
1,48€/litro



Cerveza
Desperados
botella 33 cl

0,79€
2,39€/litro



Cerveza
Leffe Brune
botella 33 cl

0,89€
2,70€/litro



Cerveza 1906
Red Vintage botella
pack 6x33cl

4,25€
2,15€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
botella pack
12x25 cl

4,50€
1,50€/litro



Cerveza
Estrella Galicia
sin gluten botella
pack 6x25 cl

2,39€
1,59€/litro



Cerveza 1906
botella pack
12x33 cl

7,95€
2,01€/litro



Cerveza
Mahou Clásica
botella pack
6x25 cl

1,99€
1,33€/litro

LA LATA SALE A
0,42€



Cerveza
Mahou 5 Estrellas
lata pack 12x33 cl

4,99€
1,26€/litro



Sangría
Don Simón
botella 1,5 L

1,35€
0,90€/litro



Tinto de verano
Don Simón clásico o
limón 1,5 L unidad

1,09€
0,73€/litro



Tinto de Verano
La Casera
limón 1,5 L

1,15€
0,77€/litro



Vino Rueda
Montespina
Verdejo 75 cl

2,10€
2,80€/litro



Vino Valdeorras
Verdes Castros
Godello 75 cl

4,75€
6,33€/litro



Vino Albariño
Legado del Conde
75 cl

4,95€
6,60€/litro



Vino Rías Baixas
Paco&Lola
Albariño 75 cl

7,95€
10,60€/litro



Vino Don Simón
Selección Tempranillo
tinto 75 cl

1,00€
1,33€/litro



Vino Valdepeñas
Señorío de los Llanos
crianza 75 cl

1,29€
1,72€/litro



Vino Valdepeñas
Pata Negra
crianza 75 cl

1,65€
2,20€/litro



Vino Valdepeñas
Viña Albari
crianza 75 cl

1,95€
2,60€/litro



Vino Valdepeñas
Viña Albari reserva
75 cl

2,35€
3,13€/litro



Vino Toro
Pata Negra
roble 75 cl

2,69€
3,59€/litro



Vino Rioja
Castillo de Albari
tempranillo 75 cl

2,19€
2,92€/litro



Vino Rioja
Antaño
crianza 75 cl

2,19€
2,92€/litro



Vino Rioja
Viña Pomal
crianza 75 cl

5,39€
7,19€/litro



Vino Ribera del Duero
Protos tinto
roble 75 cl

6,35€
8,47€/litro



Vino tinto
Mucho Más
75 cl

2,99€
3,99€/litro



Cava
Jaime Serra Ice
Rosé 75 cl

3,49€
4,65€/litro



Cava Anna Codorniu
Brut o Rose Brut
75 cl unidad

5,99€
7,99€/litro



Ron Santa Teresa
gran reserva 70 cl

9,15€
13,07€/litro



Ginebra Tanqueray
0,0 sin alcohol
70 cl

10,39€
14,84€/litro



Ginebra
Tanqueray
70 cl

10,99€
15,70€/litro



Whisky escocés
Dewar's White
Label 70 cl

8,69€
12,41€/litro



Whisky
Johnnie Walker
Red Label 70 cl

11,25€
16,07€/litro



Variedad: Sandía Negra
Sin Pepitas
Origen: España
Categoría: I
Calibre: 2 / 5



Sandía Bollo kg

1,39€
kilo

Variedad: Tahití
Origen: Brasil
Categoría: I
Calibre: 37-60 mm



Lima kg

2,55€
kilo

Variedad: Roja
Origen: Egipto
Categoría: I
Calibre: 60 / 70 mm



Cebolla roja
malla 500 g

0,79€
1,58€/kg

Variedad: Cebolla amarilla
Origen: Chile
Categoría: II
Calibre: 70 / 100 mm



Cebolla
Hostelería kg

0,79€
kilo



Lomo Bacalao
desespinado Ala
Blanca 400 g

6,49€
16,23€/kg



Varitas de merluza
Pescanova 300 g

2,20€
7,33€/kg



Medallones de
Merluza del cabo
MSC Nós 500 g

3,39€
6,78€/kg



Carne de Mejillón
Cocido Aligotor
250 g

1,49€
5,96€/kg



Calamar limpio
Pescanova
400 g

4,49€
11,23€/kg



Colas Gambón
pelado Nós
225 g

4,39€
19,51€/kg



Gambón nº2 Pescanova
20/30 piezas estuche 2 kg

15,20€
EL KILO SALE A
7,60€



Bogavante Crudo
pieza 350-400 g

9,69€
27,69€/kg



Langostino
Singular Vannamei
21-28 700 g

5,35€
7,64€/kg



Vieira unidad

1,69€



Muslitos de Mar
Vici 250 g

1,39€
5,56€/kg



Tronquitos Pescanova
porcionables 500 g

2,15€
4,30€/kg



Brócoli, coliflor
y zanahoria
Congelados
Navarra 1 kg

1,42€



1,65€
6,60€/kg

Verduras Findus
para sofrito 250 g



Patata Airfryer
Julienne McCain
600 g

2,19€
3,65€/kg



Preparado para
Paella de Pescado
y Marisco Aligotor
685 g

3,15€
4,60€/kg



Croquetas
La Cocinera de
jamón serrano
sabrosísimas
500 g

2,49€
4,98€/kg



Pizza Buitoni
forno di pietra
gama unidad

1,99€
300 g: 6,63€/kg
325 g: 6,12€/kg
350 g: 5,69€/kg
380 g: 5,24€/kg

Carnicería

Disponible en los Centros con sección.



7,69€ kilo
Pechuga de pavo
filetes kg



11,59€ kilo
Ternera Gallega
estofar-guisar kg



Cinta de lomo de
cerdo Selecta kg **11,75€** kilo



6,90€
Jamón cocido Campofrío
81% carne kg



Chorizo de Teruel
El Cierzo elaborado
con carne de cerdo
Duroc kg

10,30€



Lacón asado
Selecta kg **7,61€**



Centro de Paleta
Eresma Gran
Reserva kg **12,89€**



Paleta Selecta
Coren gran reserva
venta al corte kg **16,50€**



Jamón deshuesado
serrano Gran Reserva
Selecta Coren kg **20,00€**



Paleta serrana
Selecta Coren
Gran Reserva pieza
4,5 kg aprox.
41,62€
9,25€/kg



Finísimas Campofrío
Jamón cocido extra,
Pechuga de Pavo Original
o Braseada 115 g

1,04€
9,04€/kg



Chorizo de León
extra Palcarsa dulce,
picante o Salchichón
lonchas 100 g unidad

1,17€
11,70€/kg



Lomo embuchado
Serranía de la Aldea
50% raza Duroc
125 g

1,98€
15,84€/kg



Salchichón
Serranía de la Aldea
extra lonchas 250 g

2,89€
11,56€/kg



Paleta de Cebo Ibérica
50% Raza ibérica
Serranía de la Aldea
lonchas finas 150 g

5,23€
34,87€/kg



Queso Froiz
tierno kg

7,82€



Queso
Tres Oscos
barra kg

8,38€

10,60€

Rulo de queso de
cabra El Pastor kg

Queso Gran Capitán
curado tostado mezcla
elaborado con leche
pasteurizada kg

12,18€



Queso Do Monte
Mozzarella rallado
1 kg

7,69€



Queso
García Baquero
Ya Cortado
semicurado 225 g

3,45€
15,33€/kg



Queso
García Baquero
Ya Cortado
curado 225 g

3,55€
15,78€/kg



Queso
García Baquero
Ya Cortado Reserva
12 meses 200 g

3,86€
19,30€/kg



Queso de oveja
Convento de la Aldea
(elaborado con leche
cruda) cuña 400 g

5,45€
13,63€/kg



Queso fundido
Tranchettes lon-
chas 14 u 262 g

1,98€
7,56€/kg



Queso cremoso
Monarc Havarti
lonchas 500 g

4,10€
8,20€/kg



Mozzarella fresca
Casa Azzurra
100 g

0,61€
6,10€/kg



Mozzarella
de Búfala
Casa Azzurra 125 g

1,32€
10,56€/kg



Queso griego feta
DOP Casa Azzurra
150 g

1,73€
11,53€/kg



Queso Philadelphia
untar finas hierbas
o salmón 150 g
unidad

1,62€
10,80€/kg



Neulas Chocolate
Helado Mels 100 g

0,89€
8,90€/kg



Tulipas Helado
Mels 6 u 99 g

1,42€
14,34€/kg



Helado Oreo con mini
cookies tarrina 323 g o
Milka chocolate vainilla
tarrina 318 g unidad

1,99€
318 g: 6,26€/kg
323 g: 6,16€/kg



Helado Maxibon Nestlé
Cookie 4 u 360 g, nata
4 u 384 g o mini nata
6 u 306 g unidad

2,49€
306 g: 8,14€/kg
360 g: 6,92€/kg
384 g: 6,48€/kg



Cono eXtreme 6 u
Doble chocolate 432 g,
Doble vainilla 420 g,
Lemon Cheesecake 426 g
o fresa y nata 438 g unidad

2,19€
420 g: 5,21€/kg
426 g: 5,14€/kg
432 g: 5,07€/kg
438 g: 5,00€/kg



Bombón Nuii 3 + 1
almendrado vainilla 268 g
o caramelo y nuez de
macadamia 272 g unidad

2,55€
268 g: 12,69€/kg
272 g: 12,50€/kg



2,69€
10,19€/kg

Frigo Drácula Cola
6 u 264 g



2,69€
10,11€/kg

Frigo Magnum mini
almendras o surtido
6 u 266 g unidad



Carte D'or Les Desserts
yogur frutas del bosque 480 g
o mango 466 g unidad

2,59€
466 g: 5,56€/kg
480 g: 5,40€/kg



Frigo Magnum bon-bon
almond salted caramel
o white chocolate &
cookies 168 g unidad

2,95€
17,56€/kg



Aceite de oliva
Abril 0,4º 5 L

17,25€
3,45€/litro



EL LITRO SALE A
1,51€

Aceite de semillas
especial freidora
Abrilfritos 25 L

37,70€



4,99€
5,25€/kg

Bonito del norte en
migas Diamir 950 g



Ventresca de atún
claro Diamir 650 g

12,40€
19,08€/kg



Margarina Krol
vegetal 1 kg

3,99€



Mayonesa
Diamir 3,6 L

7,25€
2,01€/litro



2,80€

Ensalada de zanahoria
Rioverde 1 kg



2,99€

Ensalada de remolacha
Rioverde 1 kg



3,45€
1,33€/kg

Tomate Alesves
frito 2,6 kg



5,25€
3,18€/kg

Pimiento Diamir
en tiras 1,65 kg



Aceitunas Lupy
rodaja verde
galón 2,3 kg

9,29€
4,04€/kg



Aceitunas Lupy
sabor anchoa con
hueso 2,3 kg

12,05€
5,24€/kg



9,45€

Harina de almendra
El Nogal bolsa 1 kg



Cacao Nesquik
instantáneo
50 sobres x 15 g

12,78€
17,04€/kg



Café
Nescafé classic
descafeinado
50 sobres x 2 g

6,30€
63,00€/kg



11,85€

Café Bonka grano
natural o mezcla 80/20
1 kg unidad



Dispensador
Cheminé

9,95€



Espumadera Pujadas
alambre inox. 15 cm

9,97€



Colador Pujadas
1/2 bola reforzado
16 cm

11,75€



Carro 24 litros
Monoseno con
prensa

49,80€



Cortador Pujadas
patatas fritas

31,90€



Mantel 1x1 m
Trama negro o
burdeos CeluCash
100 u, unidad

10,95€

0,11€/unidad



Servilleta Kangurito
Soabel natural 30 u

0,65€

0,02€/unidad



Desengrasante Zelco
en caliente 10 L

15,25€

1,53€/litro



Lavavajillas Flota
Profesional 4,5 L

3,25€

0,72€/litro



Limpia cristales
Zorka 5 L

3,95€

0,79€/litro



Gel de manos
Zorka nacarado 5 L

4,49€

0,90€/litro



Limpiador Zorka
magnolia 5 L

4,75€

0,95€/litro



Limpiador
Concentrado
Zelnova 5 L

6,72€

1,34€/litro



Detergente líquido
Flota Esencia
100 lavados

4,75€

0,05€/lavado



Detergente Skip
polvo 120 cacitos

12,95€

0,11€/cacito



Ambientador Air Wick
fresh matic lavanda,
Delicias de Verano o
Nenuco recambio
250 ml unidad

2,45€
9,80€/litro



Ambientador Air Wick
aparato eléctrico
+ recambio Nenuco
19 ml

3,49€



Insecticida Raid
hogar e interior o
moscas y mosquitos
400 ml unidad

1,85€
4,63€/litro



Insecticida Raid
multi-insectos
400 ml

2,99€
7,48€/litro



Insecticida Raid
Family aparato
+ recambio 30
noches

2,99€



Vajillas
Flota 750 ml

0,60€
0,80€/litro



Lavavajillas Mistol
bálsamo aloe
950 ml

1,39€
1,46€/litro



Vajillas Fairy maxi
poder anti-goteo
660 ml

2,30€
3,48€/litro



Vajillas máquina
Somat gel Todo en 1
lima y limón
40 lavados

3,29€
0,08€/lavado



Vajillas máquina
Somat Excellence
4 en 1 18+2
cápsulas

3,59€
0,20€/lavado



Vajillas Finish
Todo en 1 Regular
25 u + 7 u

4,19€
0,17€/cacito



Vajillas máquina
Fairy platinum plus
15 cápsulas

4,75€
0,32€/unidad



2,19€
8,76€/litro
Limpiamáquinas
Finish 250 ml



Quitamanchas KH-7
sin manchas (grasa,
chocolate, sangre,
aceite, etc.)
recambio 780 ml

2,30€
2,95€/litro



Quitamanchas Vanish
Oxi multipoder para la
ropa, elimina olores,
potenciador de lavado
en polvo 400 g

2,99€
7,48€/kg



Pato WC líquido
verde pino o azul
750 ml unidad

1,65€
2,20€/litro



Detergente Dixan
gel azul
40 lavados

3,70€
0,09€/lavado



Detergente
Colon maleta
30 + 3 cacitos

4,59€
0,15€/cacito



Detergente Wipp
azul 35 lavados

6,65€
0,19€/lavado



Detergente Wipp
power caps 33 u

6,65€
0,20€/lavado



Detergente Ariel
líquido extra poder
quitamanchas
platinum
25+5 lavados

6,65€
0,27€/lavado



Detergente
Ariel pods
original
26+9 lavados

7,29€
0,28€/lavado



Suavizante Flor
concentrado azul o
nenuco 59 lavados
unidad

1,59€
0,03€/lavado



Suavizante
Mimosin gama
56 lavados
unidad

1,59€
0,03€/lavado



0,61€
0,01€/unidad

Servilletas Scottex
original decoradas 64 u



Papel Higiénico
Scottex Megarrollo
6 u

2,00€
0,33€/unidad



Toallitas Dodot
básico 54 u

0,59€
0,01€/unidad



Pañal Dodot azul
T5 54 u, T4 58 u
o T3 62 u, unidad

10,99€

54 u: 0,20€/unidad
58 u: 0,19€/unidad
62 u: 0,18€/unidad

 Cepillo Colgate extra clean medio 2+2 u 1,55€ 0,78€/unidad	 Cepillo dental Colgate 360 grados medio 2,35€	 Crema dental Colgate anti-sarro, gel, herbal, max fresh 75 ml, anticaries o triple acción 100 ml unidad 1,09€ 75 ml: 1,45€/100 ml 100 ml: 1,09€/100 ml	 Crema dental Aquafresh active fresh 125 ml 1,39€ 1,11€/100 ml	 Crema dental Oral B prevención del sarro 75 ml 2,55€ 3,40€/100 ml
--	--	---	--	--

 Desodorante Dove 0% aluminio go fresh, advanced care original o invisible dry roll-on 50 ml unidad 1,45€ 2,90€/100 ml	 Desodorante Dove 0% aluminio original, men clean comfort 150 ml, advanced care original o invisible dry 200 ml unidad 2,10€ 150 ml: 1,40€/100 ml 200 ml: 1,05€/100 ml	 Desodorante corporal Dove All Over body Lavender spray 150 ml 3,35€ 22,33€/100 ml	 Desodorante Sanex dermo stick 65 ml 1,79€ 2,75€/100 ml
---	--	---	---

 Desodorante Sanex efecto invisible, natur protect invisible (0% aluminio), extra control o men active control spray 200 ml unidad 1,79€ 0,90€/100 ml	 Champú Gliss ultimate oil elixir o repair 250 ml unidad 1,69€ 0,68€/100 ml	 Mascarilla Gliss oil nutrición o ultra repair 400 ml unidad 3,15€ 0,79€/100 ml	 Champú Syoss repair, rizos 440 ml o acondicionador intense repair 250 ml unidad 2,10€ 250 ml: 0,84€/100 ml 440 ml: 0,48€/100 ml
---	--	--	---

 Aceite capilar Pantene repara y protege 100 ml 3,45€	 Champú seco Got2b extra fresh 200 ml 2,15€ 1,08€/100 ml	 Spray Got2b guardian angel protector del calor 200 ml 2,89€ 1,45€/100 ml	 Polvos texturizantes & volumen Got2b 10 g 2,89€
--	--	---	--

 Colonia Nenuco familiar 500 ml 1,69€ 0,34€/100 ml	 Jabón Nenuco líquido 650 ml 1,75€ 0,27€/100 ml	 Loción corporal Nenuco dosificador 500 ml 2,35€ 0,47€/100 ml	 Champú Nenuco extra suave 500 ml 2,40€ 0,48€/100 ml
---	---	---	--

 Jabón líquido Sanex Zero dosificador 250 ml 1,35€ 0,54€/100 ml	 Crema Mixa Bálsamo Reparador Urea Cica Repair+ para piel seca, rugosa e irregular 400 ml 4,20€ 1,05€/100 ml	 Leche corporal Mixa Urea Cica Repair+ para piel muy seca dosificador 250 ml 2,65€ 1,06€/100 ml	 Gel La Toja gama 600 ml unidad 1,79€ 0,30€/100 ml
--	--	---	--

 Toallitas íntimas Chilly fresh pocket WC 12 toallitas 1,54€ 0,13€/unidad	 Gel íntimo Chilly dosificador 250 ml 2,31€ 0,92€/100 ml	 Retoca raíces Syoss gama 120 ml unidad 2,69€ 2,24€/100 ml	 Tinte Olia sin amoníaco gama unidad 4,35€
--	--	--	--



7,25€

Protector Solar Delial facial vitamina C antimanchas Factor 50 40 ml



Protector Solar Delial pistola sensitive Factor 50 270 ml

8,59€
3,18€/100 ml



Protector Solar Delial niños pistola factor 50 270 ml

8,79€
3,26€/100 ml



Protector Solar Delial leche sensitive factor 50 400 ml

8,99€
2,25€/100 ml



Protector Solar Delial pistola factor 30 270 ml

8,99€
3,33€/100 ml



Comida gato Sheba Finesse pollo o salmón 85 g unidad

0,45€
5,29€/kg



Comida gatos Friskies esterilizado pavo o Junior 1,5 kg unidad

3,79€
2,53€/kg



Comida gatos Félix Fantastic gelatinas carne, pescado o Sensations carne 4x85 g unidad

1,53€
4,50€/kg



Comida perros Pedigree cordero y pollo o hígado y buey 300 g unidad

1,49€
4,97€/kg



Comida perro Ultima mini Junior 800 g

3,15€
3,94€/kg



16,99€
1,13€/kg
Comida perros Friskies Adult Aves 15 kg



PAGUE SUS COMPRAS
CON TODA COMODIDAD
PRECIOS SIN I.V.A.

Cash&Carry



PONTEVEDRA

Polígono O Vao, Parcela 19 - Tlf. 986 871 796 - Fax 986 873 597 - cash.labarca@froiz.es



Lunes a Viernes: 08:30 a 20:00 horas
Sábado: 08:30 a 14:00 horas

A ESTRADA

Ctra. Forcarei, Km. 1 - Tlf. 986 590 129 - Fax 986 590 903 - cash.laestrada@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 20:30 horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

CANGAS

c/ Alexandre Crieiro, 9 - Tlf. 986 303 773 - Fax 986 304 224 - cash.cangas@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 20:00 horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

A CORUÑA

Laraxe - Cabanas - Tlf. 981 432 551 - 981 432 204 - Fax 981 430 412 - cash.laraxe@froiz.es



Lunes a Viernes: 09:00 a 14:00 horas
16:00 a 20:30 Horas
Sábado: 09:00 a 14:00 horas

NIGRÁN

Avda. Portugal, 50 - A Ramallosa - Tlf. 986 350 558 - Fax 986 352 191 - cash.ramallosa@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

O PORRIÑO

P. A Granxa, P-247-248 - O Porriño - Tlf. 986 337 845 - Fax 986 337 432 - cash.porrino@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

O ROSAL

Ctra. Tui - A Guarda (Pías - Tabagón) - Tlf. 986 613 836 - Fax 986 609 037 - cash.rosal@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 21:00 horas

SANXENXO

Xuncablanca, 41 - Villalonga - Tlf. 986 745 089 - Fax 986 746 023 - cash.villalonga@froiz.es



Lunes a Sábado: 09:00 a 20:30 horas

SALAMANCA

Mercasalamanca (Interior Mercado Central)
Ctra. Vitigudino, km 1,1. Parcela 8.3 - Tlf. 923 467 213 - cash.salamanca@froiz.es



Lunes a Viernes: 07:00 a 13:00 horas
16:00 a 18:30 horas
Sábado: 07:00 a 11:00 horas

VALLADOLID

Camino Trasdeconejos, s/n. Nave 1
Polígono Industrial Los Hoyales - Valladolid - Tlf. 983 774 574 - cash.valladolid@froiz.es



Lunes a Viernes: 08:00 a 20:30 horas
Sábado: 08:00 a 14:00 horas



PARKING GRATUITO



SERVICIO DE ENTREGAS
Consulta condiciones

DISTRIBUCIONES FROIZ S.A.U. - Lourido, 15. Poio. 36163. Pontevedra.

En nuestros Centros disponemos de más artículos en promoción.

CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE. Cuando este folleto no le sea útil no lo tire a la basura, colabore con su reciclado.

